

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



BodyFit
10:15 - 11:00 Uhr

AquaFit**
10:00 - 10:30 Uhr

FunctionalFit
18:15 - 19:00 Uhr

TRX-SlingFit1*
18:30 - 19:00 Uhr



AquaFit**
19:30 - 20:00 Uhr

TRX-SlingFit2*
19:15 - 19:45 Uhr

Yoga (Vinyasa-Stil)*
18:00 - 19:00 Uhr

ZirkelFit
19:15 - 20:00 Uhr

VitalZentrum Bad Boll

Am Kurpark 1

73087 Bad Boll

Tel.: 07164 81- 363

www.vitalzentrum-bad-boll.de

*Teilnehmeranzahl begrenzt, bitte um Anmeldung im VitalZentrum.

**Eintritt in die MineralTherme erforderlich.