


KURSPLAN IM VITALZENTRUM

YOGA , ZIRKELTRAINING UND VIELES MEHR!



KURSPLAN IM VITALZENTRUM

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	11:15 - 12:00 Uhr Überraschkurs		10:00 - 11:00 Uhr Yoga
19:30 - 20.00 Uhr AquaFit (MineralTherme)	19:15 - 19:45 Uhr TRX-Slingtraining	18:00 - 19:00 Uhr Yoga	19:15 - 20:00 Uhr Zirkeltraining